

# 胃食道逆流性疾病 - 定義

## Gastroesophageal Reflux Disease - GERD

- 盛行率: 10-20%
- 胃的內容物逆流到食道引起臨床症狀或使食道黏膜發生組織結構的破壞

# 胃食道逆流疾病之機轉

## ● 食道防禦力降低

- 抗逆流之屏障↓
- 胃酸排清率↓
- 組織之抗酸力↓

## ● 逆流物的強度

- 胃之分泌物↑
- 幽門之完整性

# 胃食道逆流疾病

## - 症狀 -

- 心口灼熱感 (heartburn)
- 胃酸逆流 (acid regurgitation)
- 飯後發生 (特別在飽餐或高油脂餐後)
- 平躺或腹部用力時症狀惡化
- 制酸劑可減輕症狀

# 胃食道逆流疾病

## - 診斷 -

- 典型症狀
- 嘗試性治療
- 進一步診斷：內視鏡，食道壓力檢測，酸鹼度測定

# 胃食道逆流疾病

## - 治療 -

- 改變生活習慣
- 選擇適當食物
- 藥物-制酸劑、胃腸蠕動促進劑
- 手術-內視鏡、腹腔鏡

# 胃食道逆流-預防

✿ 生活型態

✿ 體重

✿ 飲食

# 生活型態

- 三餐定時吃、每餐只吃七、八分飽
- 避免吃宵夜
- 減輕體重
- 不穿緊身衣服或束緊皮帶
- 睡前2小時勿進食
- 躺臥時，床頭宜墊高十五至二十公分
- 戒煙

# 飲食原則一避免食用下列食物

- 增加胃酸分泌的水果：柳橙、葡萄柚、蕃茄、鳳梨
- 刺激性食物：酒、濃茶、咖啡、辣椒、麻辣
- 過甜的食物：巧克力、甜點
- 不易消化高脂肪食物：炸雞腿、煎魚、薯條、油飯、全脂牛奶
- 其他：薄荷、碳酸飲料

# 藥物治療 - I

## ■ 制酸劑

- 俗稱的「胃藥」，可以中和胃酸



## ■ 黏膜保護劑

- 保護食道的黏膜，減輕胃酸的傷害

## ■ 促進食道蠕動的藥物

- 加速食道排空逆流上來的胃酸



# 藥物治療 - II

- 組織氮受體拮抗劑 (H2 blocker)
- 質子幫浦抑制劑 (PPI, Proton Pump Inhibitor)



# 消化性潰瘍

胃酸的功能是什麼？

# 胃酸是什麼？

- 胃酸是胃的一種主要分泌物， $\text{pH}=1.5\sim 3.5$
- 組成：鹽酸( $\text{HCl}$ )，氯化鉀 ( $\text{KCl}$ )，氯化鈉 ( $\text{NaCl}$ )
- 殺死進入胃的大部分細菌
- 使蛋白質變性，有利於分解
- 分解長鏈胺基酸，易於吸收
- 激活其他消化酶
- 將鈣、鐵轉化為易吸收的形式

# 過去認為胃是無菌的

- 從古希臘時代起，人們就相信「胃」是一個重要的消化器官。
- 兩千年後，普勞特(Prout)在鳥類的胃內發現鹽酸是重要的胃液成分，以後科學家陸續在人的胃內發現了胃酸，証實了鹽酸在胃內的重要角色，也讓人們一直相信，這麼惡劣的胃酸環境之下，胃內應該是沒有任何細菌可以生存的，也就是胃可以說是「無菌」的器官。

# 潰瘍臨床表現

- 上腹痛-60~80%， “餓鬼病”
- 出血-解黑便，嘔血，貧血
- 穿孔-劇烈上腹痛，腹膜炎
- 阻塞-食慾不振，進食後嘔吐

# 潰瘍診斷

■ 典型病史及理學檢查

■ 內視鏡

■ 上消化道攝影

# 幽門螺旋桿菌的發現

1979年，在澳大利亞西部的伯斯醫院(Royal Perth hospital)的組織病理學家華倫(Warren) 發現在胃粘膜表面有一些螺旋菌，雖然外表看來這些細菌並沒有向下侵犯到粘膜層內，但是有螺旋菌的地方，下面的粘膜就聚集了許多發炎的多形球細胞，似乎暗示了這隻細菌與胃的發炎有所關連。

# 利用抗生素治療胃炎

1981年，年輕的住院醫師馬歇爾(Marshall)輪到內科的胃腸科實習六個月，他跟隨華倫醫師看到許許多多的胃內螺旋菌，其中有一個病人，他曾使用四環黴菌(一種抗生素)去治療其他的疾病時，意外地發現這位病人胃炎的症狀有顯著改善，而且接著做的胃鏡也發現病人胃炎的情況有明顯的進步。

# 潰瘍的治療

- 質子幫浦抑制劑 (降低胃酸分泌)
- 找出導致消化性潰瘍的病因：
  - 幽門螺旋桿菌感染
  - 長期使用消炎止痛藥
- 胃潰瘍的內視鏡追蹤 (排除胃癌)

# 幽門螺旋桿菌的檢測方法

- 胃鏡加上病理切片
- 碳十三尿素呼氣試驗
- 驗血：檢測血清中的幽門螺旋桿菌抗體
- 糞便檢查：偵測糞便中的幽門螺旋桿菌抗原

# 幽門螺旋桿菌的治療

- 目前沒有一個單一藥物可根除幽門桿菌，必須靠多種藥物合併治療。
- 通常是1~2種抗生素，再加上減少胃酸分泌的藥物(如：氫離子幫浦阻斷劑或H2受體阻斷劑)。
- 有多種組合，醫師會依您的情況來選擇不同的藥物組合。

目前沒有一個單一藥物可根除幽門桿菌，必須靠多種藥物合併治療。醫師會依您的情況來選擇不同的藥物組合

# 消化性潰瘍患者 日常生活注意事項

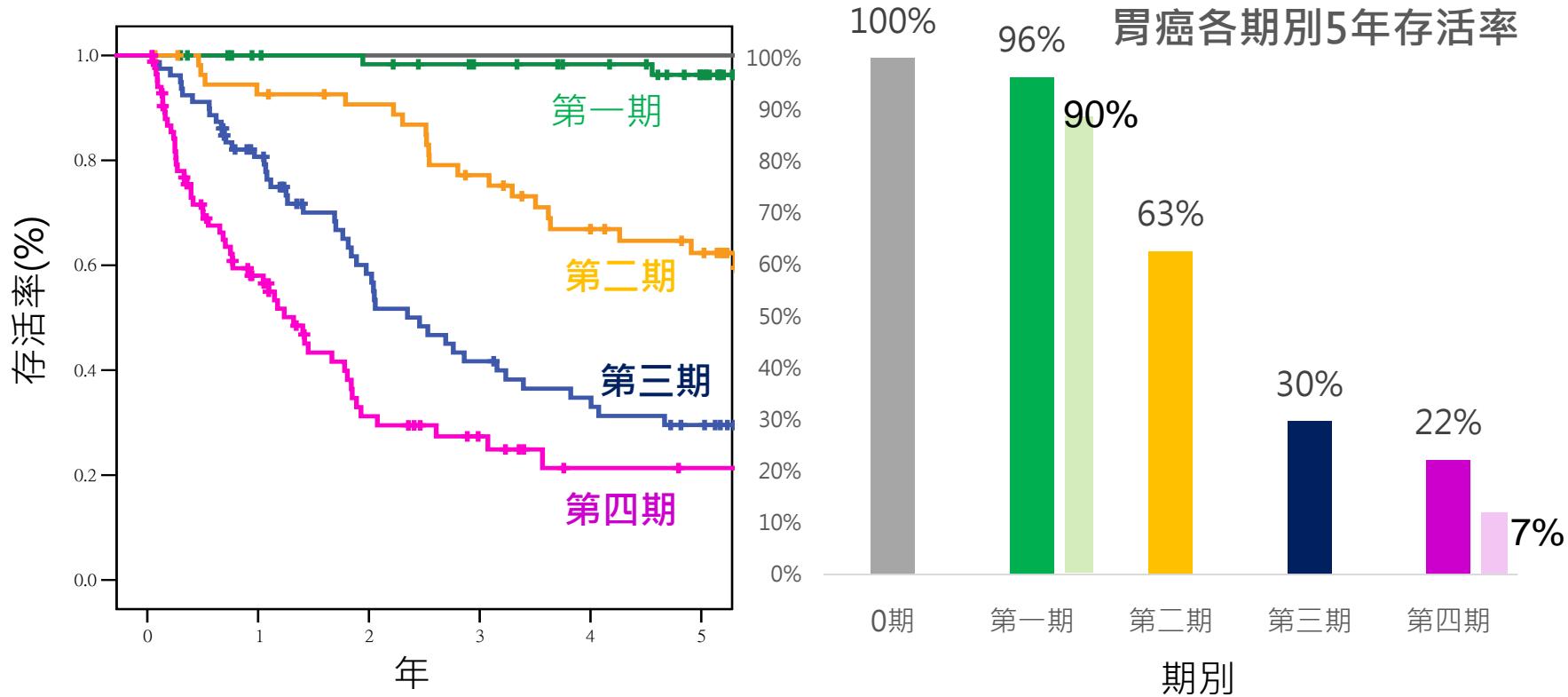
- 充足睡眠，避免勞累。
- 生活規律，避免緊張。
- 定食定量，細嚼慢嚥。
- 避免過冷過熱或刺激性的食物。
- 切勿亂服成藥，應遵照醫師指示用藥，且不可以自行停藥。

# 胃癌

- 以腺癌為主(>90%)
- 症狀以上腹痛最常見
- 與幽門螺旋桿菌感染、高鹽、煙燻、醃製食物、遺傳體質等有關
- 內視鏡配合病理切片診斷
- 早期發現治療五年存活率可達90%以上

# 臺大醫院胃癌手術五年存活率

手術是胃癌治癒最主要的關鍵



## AJCC 7<sup>th</sup> edition TNM Stage

