

# 胃食道逆流性疾病 - 定義

## Gastroesophageal Reflux Disease - GERD

- 🍷 盛行率: 10-20%
- 🍷 胃的內容物逆流到  
食道引起臨床症狀  
或使食道黏膜發生  
組織結構的破壞

# 胃食道逆流疾病之機轉

## ❖ 食道防禦力降低

- 抗逆流之屏障↓
- 胃酸排清率↓
- 組織之抗酸力↓

## ❖ 逆流物的強度

- 胃之分泌物↑
- 幽門之完整性

# 胃食道逆流疾病

## - 症狀 -

- ❖ 心口灼熱感 (heartburn)
- ❖ 胃酸逆流 (acid regurgitation)
- ❖ 飯後發生 (特別在飽餐或高油脂餐後)
- ❖ 平躺或腹部用力時症狀惡化
- ❖ 制酸劑可減輕症狀

# 胃食道逆流疾病

## - 診斷 -

■ 典型症狀

■ 嘗試性治療

■ 進一步診斷：內視鏡，食道壓力檢測，酸鹼度測定

# 胃食道逆流疾病

## - 治療 -

- ❖ 改變生活習慣
- ❖ 選擇適當食物
- ❖ 藥物-制酸劑、胃腸蠕動促進劑
- ❖ 手術-內視鏡、腹腔鏡

# 胃食道逆流-預防

🍷 生活型態

🍷 體重

🍷 飲食

# 生活型態

- ❖ 三餐定時吃、每餐只吃七、八分飽
- ❖ 避免吃宵夜
- ❖ 減輕體重
- ❖ 不穿緊身衣服或束緊皮帶
- ❖ 睡前2小時勿進食
- ❖ 躺臥時，床頭宜墊高十五至二十公分
- ❖ 戒煙

# 飲食原則—避免食用下列食物

- 增加胃酸分泌的水果：柳橙、葡萄柚、蕃茄、鳳梨
- 刺激性食物：酒、濃茶、咖啡、辣椒、麻辣
- 過甜的食物：巧克力、甜點
- 不易消化高脂肪食物：炸雞腿、煎魚、薯條、油飯、全脂牛奶
- 其他：薄荷、碳酸飲料



# 藥物治療 - I

## 🌿 制酸劑

— 俗稱的「胃藥」，可以中和胃酸

## 🌿 黏膜保護劑

— 保護食道的黏膜，減輕胃酸的傷害

## 🌿 促進食道蠕動的藥物

— 加速食道排空逆流上來的胃酸



# 藥物治療 - II

- ❖ 組織氨受體拮抗劑 (H2 blocker)
- ❖ 質子幫浦抑制劑 (PPI, Proton Pump Inhibitor)



# 消化性潰瘍

胃酸的功能是什麼？

# 胃酸是什麼？

- 胃酸是胃的一種主要分泌物， $\text{pH}=1.5\sim 3.5$
- 組成：鹽酸( $\text{HCl}$ )，氯化鉀( $\text{KCl}$ )，氯化鈉( $\text{NaCl}$ )
- 殺死進入胃的大部分細菌
- 使蛋白質變性，有利於分解
- 分解長鏈胺基酸，易於吸收
- 激活其他消化酶
- 將鈣、鐵轉化為易吸收的形式

# 過去認為胃是無菌的

- ❖ 從古希臘時代起，人們就相信「胃」是一個重要的消化器官。
- ❖ 兩千年後，普勞特(Prout)在鳥類的胃內發現鹽酸是重要的胃液成分，以後科學家陸續在人的胃內發現了胃酸，証實了鹽酸在胃內的重要角色，也讓人們一直相信，這麼惡劣的胃酸環境之下，胃內應該是沒有任何細菌可以生存的，也就是胃可以說是「無菌」的器官。

# 潰瘍臨床表現

- ❖ 上腹痛-60~80%， “餓鬼病”
- ❖ 出血-解黑便，嘔血，貧血
- ❖ 穿孔-劇烈上腹痛，腹膜炎
- ❖ 阻塞-食慾不振，進食後嘔吐

# 潰瘍診斷

❖ 典型病史及理學檢查

❖ 內視鏡


❖ 上消化道攝影



# 幽門螺旋桿菌的發現

1979年，在澳大利亞西部的伯斯醫院(Royal Perth hospital)的組織病理學家華倫(Warren)發現在胃粘膜表面有一些螺旋菌，雖然外表看來這些細菌並沒有向下侵犯到粘膜層內，但是有螺旋菌的地方，下面的粘膜就聚集了許多發炎的多形球細胞，似乎暗示了這隻細菌與胃的發炎有所關連。

# 利用抗生素治療胃炎

 1981年，年輕的住院醫師馬歇爾(Marshall)輪到內科的胃腸科實習六個月，他跟隨華倫醫師看到許許多多的胃內螺旋菌，其中有一個病人，他曾使用四環黴菌(一種抗生素)去治療其他的疾病時，意外地發現這位病人胃炎的症狀有顯著改善，而且接著做的胃鏡也發現病人胃炎的情況有明顯的進步。

# 潰瘍的治療

🍷 質子幫浦抑制劑 (降低胃酸分泌)

🍷 找出導致消化性潰瘍的病因：

— 幽門螺旋桿菌感染

— 長期使用消炎止痛藥

🍷 胃潰瘍的內視鏡追蹤 (排除胃癌)

# 幽門螺旋桿菌的檢測方法

- 🦠 胃鏡加上病理切片
- 🦠 碳十三尿素呼氣試驗
- 🦠 驗血：檢測血清中的幽門螺旋桿菌抗體
- 🦠 糞便檢查：偵測糞便中的幽門螺旋桿菌抗原

# 幽門螺旋桿菌的治療

- ❖ 目前沒有一個單一藥物可根除幽門桿菌，必須靠多種藥物合併治療。
- ❖ 通常是1~2種抗生素，再加上減少胃酸分泌的藥物(如：氫離子幫浦阻斷劑或H2受體阻斷劑)。
- ❖ 有多種組合，醫師會依您的情況來選擇不同的藥物組合。

目前沒有一個單一藥物可根除幽門桿菌，必須靠多種藥物合併治療。醫師會依您的情況來選擇不同的藥物組合

# 消化性潰瘍患者 日常生活注意事項

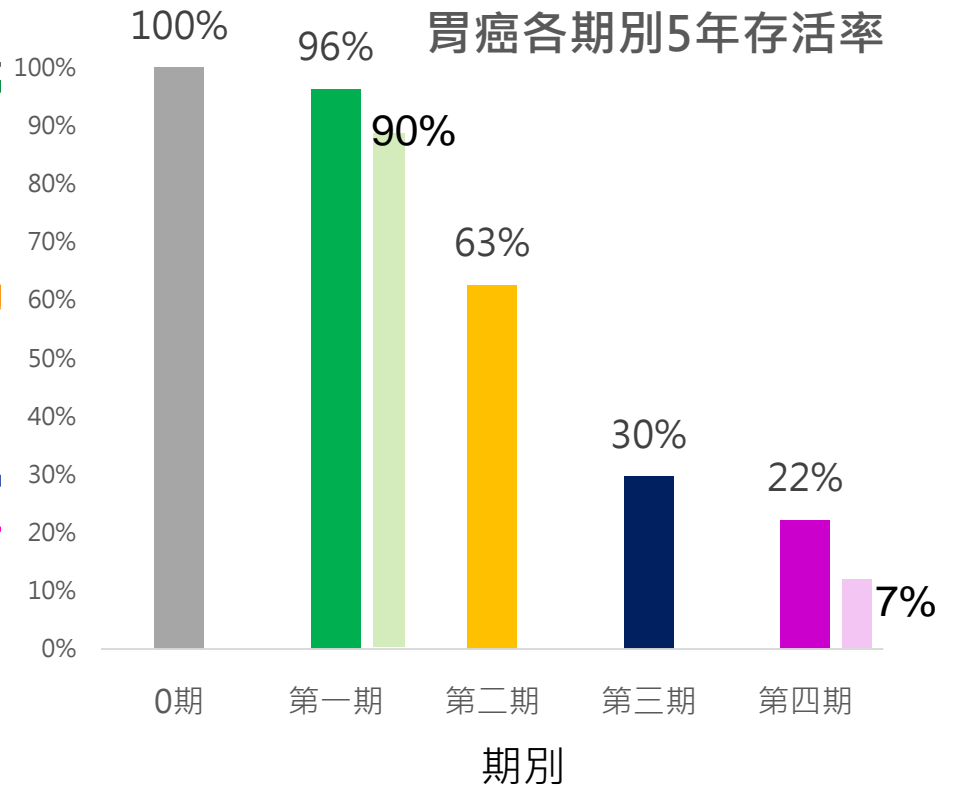
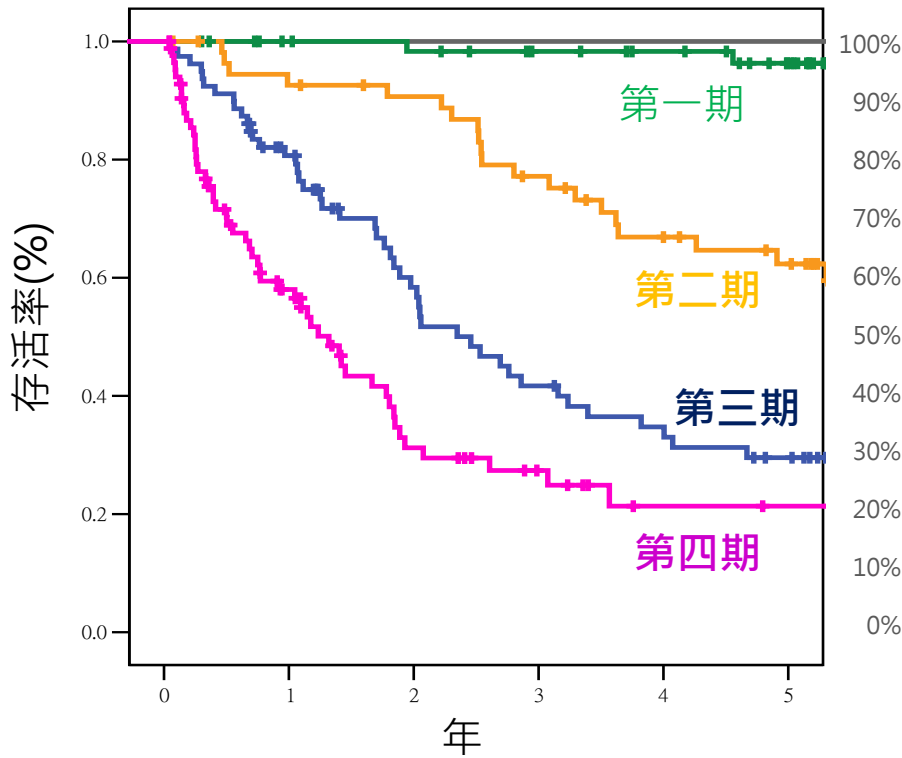
- ❖ 充足睡眠，避免勞累。
- ❖ 生活規律，避免緊張。
- ❖ 定食定量，細嚼慢嚥。
- ❖ 避免過冷過熱或刺激性的食物。
- ❖ 切勿亂服成藥，應遵照醫師指示用藥，且不可以自行停藥。

# 胃癌

- ❖ 以腺癌為主(>90%)
- ❖ 症狀以上腹痛最常見
- ❖ 與幽門螺旋桿菌感染、高鹽、煙燻、醃製食物、遺傳體質等有關
- ❖ 內視鏡配合病理切片診斷
- ❖ 早期發現治療五年存活率可達90%以上

# 臺大醫院胃癌手術五年存活率

手術是胃癌治癒最主要的關鍵





# AJCC 7<sup>th</sup> edition TNM Stage

